



21 de maig de 2017

19ª ETAPA: Ermita de La Roca – Coldejou - Llaberia

Recorregut: 11,72 Km Horari (aprox.): 5 h

Sortida: A les 7 del matí de l'Ada. Verge de Montserrat (El Prat)

ITINERARI

A $\frac{3}{4}$ 7,00 h del matí l'autocar recollirà el personal a la porta de l'Hospital de la Vall d'Hebrón de Barcelona, després vindrà cap el Prat, i a les 7 h, recollirà més persones, en el **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** i a les 7,10 h recollirem la resta dels companys que estiguin al pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio.

Tot seguit continuarem el viatge per la C-32 i AP-7 pararem per esmorzar a l'àrea de servei del Mèdol, després l'autocar ens portarà fins a l'**Ermita de la Mare de Déu de la Roca** (255 m) a on iniciarem el recorregut a peu.

Recorregut aproximat de l'autocar fins el punt d'inici de l'etapa: 121 km.

Distància ja caminada del **GR – 7** fins l'etapa anterior: **272,39 km.**

Iniciarem el recorregut baixant per la carretera que va a Mont-roig del Camp, en arribar a la cruïlla anirem direcció a Coldejou.

1,5 km Deixem la carretera T-322 i agafarem un camí forestal a la nostre esquerra que s'endinsa dins el bosc (218 m)

3,8 km Tornem a seguir la carretera (292 m) durant uns 900 metres i tornem a agafar un corriol.

5,7 km Coldejou (410 m) passem pel costat d'un càmping i entrem al poble, pugem fins la plaça de l'església.

8,3 km Coll del Guix (617 m) El camí h anat pujant de forma suau fins quasi el final que puja de forma més acusada.

9,2 km Font de l'Abellar (600 m) l'aigua no està tractada. A partir d'aquí el camí es fa més costerut fins arribar al coll.

10,0 km Lo Portell (776 m) estem en el punt més elevat de l'etapa i ara el camí baixa.

11,72 km Llaberia (678 m) és un poble molt petit en el que hi ha molt poques cases i cap servei. Aquí hem de trobar l'autocar que ens ha de tornar cap el Prat i Barcelona.

“Bona ruta”