



**17 de març de 2019**

## **13<sup>a</sup> ETAPA: Pantà de Sant Ponç – Castellvell de Solsona**

**Recorregut: 15,86 Km Durada (aprox.): 5 h 45 min.**

**Sortida: A les 7 del matí del Prat**

### **ITINERARI**

A  $\frac{3}{4}$  de 7 h del matí l'autocar recollirà uns companys a la Vall d'Hebron en la parada que hi ha just a l'entrada de l'Hospital, després a les 7 h en El Prat de Llobregat **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recollirà més companys i finalment a les 7,10 h la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio .

Tot seguit continuarem el viatge per la A-2 ,C-55, pararem en el poble de Súria per esmorzar en el Bar El Casino del Parc Macay i Viader, després l'autocar ens portarà a la presa del Pantà de Sant Ponç a on iniciarem el recorregut a peu.

Recorregut aproximat de l'autocar fins el punt d'inici de l'etapa: **107 km.**

Distància ja recorreguda a peu del **GR – 3**, des de l'inici a Vidrà: **182,48 km.**

Iniciarem l'etapa just a tocar de la presa (526 m), seguint per la riba de la dreta del pantà en direcció nord. És un camí molt bonic, anem resseguint el contorn del pantà, al costat de l'aigua.

1,4 km Rasa Perpètua (529 m)

5,0 km Torre del Cardener (535 m) per aquesta zona hi han uns camps conreats. En aquest indret iniciarem una pujada, més endavant trobarem una gran granja.

7,5 km Cruïlla (626 m) amb el camí que ve pel nostre costat esquerra de Cal General.

9,3 km Cruïlla amb la carretera C-55 (705 m) la creuem en direcció sud-oest cap a Cal Cisteller.

14,0 km Portal del Pont de Solsona (668 m) Travessarem tota la població en direcció oest. En el quilòmetre final trobarem una forta pujada fins arribar al Castellvell.

15,86 km Castellvell de Solsona (836 m) Aquí en principi hi dinarem, no hi han serveis ni bar. Després de dinar pujarem a l'autocar i pararem en una gasolinera de l'Àrea de Guissona situada a les afores de Solsona, en la carretera de Manresa. Després continuarem el viatge de retorn cap El Prat i Barcelona.

Aquesta etapa l'Índex IBP dona un valor de **HGK = 55.**

"Bona ruta"