



## **20 de novembre de 2016**

### **13<sup>a</sup> ETAPA: Pontils–Vallespinosa–Cabra del Camp**

**Recorregut: 16,5 Km Horari (aprox.): 5,30 h**

**Sortida: A les 7 del matí de l'Ada. Verge de Montserrat (El Prat)**

#### **ITINERARI:**

A  $\frac{3}{4}$  7,00 h del matí l'autocar recollirà el personal a la porta de l'Hospital de la Vall d'Hebrón de Barcelona, després vindrà cap el Prat, a les 7 a l'Avda. Verge de Montserrat cruïlla Coronel Sanfeliu recollirà més persones i a les 7,10 h recollirem la resta dels companys que estiguin al pàrquing de RENFE zona de Ca l'Alaio. Tot seguit continuarem el viatge per la A-2 cap a Igualada i pararem per esmorzar a l'àrea de servei de la gasolinera que hi ha a Jorba, després l'autocar ens portarà cap a Santa Coloma de Queralt i finalment a Pontils on iniciarem el recorregut a peu.

Recorregut aproximat de l'autocar fins el punt d'inici de l'etapa: 90 km.

Distància ja caminada del **GR – 7** fins l'etapa anterior: **177,74 km.**

Iniciarem el recorregut en el petit poble de Pontils (544 m) el GR va vers el sud per un carrer a l'entrada del poble, a la font es gira a l'esquerra per pista asfaltada, es creua el torrent de Biure i iniciem una lleu pujada.

2,7 km Mas de Ricreu (682 m) continuem pujant per una pendent suau.

5,6 km Mas Carbonell (695 m) a partir d'aquí iniciem una lleugera baixada.

6,5 km Vallespinosa (627 m) deixem el petit poblet a la nostre esquerra i seguim cap a les Eres de Vallespinosa situat a uns 500 metres.

8,7 km Coll de Valls (737 m) és el punt més elevat de l'etapa. Es baixa per l'altre vessant.

11,6 km Cal Palatí (601 m) És un mas enrunat a l'esquerra del camí, el GR baixa girant a l'oest.

12,6 km Turó de la Canela (665 m)

16,5 km Cabra del Camp (500 m) Es una població d'uns 1100 habitants. Estem a la comarca de l'Alt Camp. En aquesta població trobarem l'autocar que passant pel Pla de Santa Maria ens portarà a la Urbanització Mas del Plata a on dinarem.

"Bona ruta"