 

**16 de febrer de 2020**

**22ª ETAPA: Vallbona de les Monges - Forés**

**Recorregut: 15,4 Km Durada (aprox.): 4.45 h**

**Sortida: A les 7 del matí del Prat**

**ITINERARI**

A ¾ de 7 h del matí l’autocar recollirà uns companys a la Vall d’Hebron en la parada que hi ha just a l’entrada de l’Hospital, després a les 7 h en El Prat de Llobregat **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recolliràmés companys i finalment a les 7,10 h la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l’Alaio .

Tot seguit continuarem el viatge per la A-2 , pararem per esmorzar en l’Àrea de servei de Jorba, després l’autocar ens portarà fins a Vallbona de les Monges (Urgell, Lleida) a on iniciarem el recorregut a peu cap a Rocallaura i Forés

Recorregut aproximat de l’autocar fins el punt d’inici de l’etapa: **124 km.**

Distància ja recorreguda a peu del **GR – 3,** des de l’inici a Vidrà**: 340 km.**

Iniciarem el recorregut a Vallbona de les Monges prop del Monestir en la pròpia carretera que va a Rocallaura i a uns 200 mts.la deixarem i agafarem un corriol a l’esquerra que neix entre dues cases, passarem pel darrera del Raval del Tallat i tot pujant s’endinsa en el bosc.

1,86 km Coll de l’Olla (584 m) creuarem la carretera que va a Guimerà i seguirem recte.

4,9 km Turó de l’Isidre (656 m) te unes bones vistes cap el nord l’Urgell i al sud la Conca de Barberà.

6,9 km Rocallaura (632 m) petit llogaret que pertany al municipi de Vallbona.

10,6 km Belltall (764 m) la carretera C-14 passa pel mig del poble i a la mateixa entrada del poble a tocar de carretera hi trobarem un Bar–Restaurant a on, si no esta ocupat, hi podrem dinar en unes taules i demanar les begudes que necessitem.

15,4 km Forés (795 m) el nostre recorregut d’avui acabarà en el Pla de la Bassa, el poble esta encimbellat dal d’un turo proper, aquí hi trobarem l’autocar que ens tornarà al Prat i Barcelona.

Aquesta etapa és molt plana, l’Índex IBP dona un valor de **HGK = 57**

“Bona ruta”

Amb la col·laboració de la Secció d’Esports de 