



**1 de maig de 2022**

## **29<sup>a</sup> ETAPA: Poblet - Poblet**

**Recorregut: 16,7 Km Durada (aprox.): 5 h 15 min.**

**Sortida: A les 7 del matí del Prat**

### **ITINERARI**

A  $\frac{3}{4}$  de 7 h del matí l'autocar recollirà uns companys a la Vall d'Hebron en la parada que hi ha just a l'entrada de l'Hospital, després a les 7 h en El Prat de Llobregat **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recollirà més companys i finalment a les 7,10 h la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio .

Tot seguit continuarem el viatge per la AP-2 , pararem per esmorzar en l'Àrea de Servei del Penedès, després l'autocar ens portarà fins al Monestir de Poblet i ens deixarà en la cruïlla que hi ha prop del kilòmetre 5 de la carretera T-700 que va cap a Prades.

Recorregut aproximat de l'autocar fins el punt d'inici de l'etapa: **124 km.**

Distància ja recorreguda a peu del **GR - 3 / GR-175**, des de l'inici a Vidrà: **397 km.**

En la cruïlla de la carretera a on ens deixarà l'autocar hi ha una Creu de Terme (552 m) i aquí iniciarem l'etapa per una pista asfaltada que va en direcció sud.

2,4 km Castanyers centenaris de Castellfollit (665 m) hi trobarem set arbres de grans dimensions ja morts, poc més endavant hi ha la masia de Castellfollit.

3,2 km Cruïlla (694 m) deixem la pista asfaltada i agafarem una de terra a la nostre esquerra.

8,5 km Coll del Pic de l'Àliga (1000 m) hi ha una cisterna i al costat una pedrera abandonada.

11 km Font dels Boixets, i no gaire lluny Fon de l'Esport, en aquesta zona hi podríem dinar.

12,31 km Pou de glaç (829 m)

15,9 km Masia Noguers (515 m)

16,7 km Monestir de Poblet (487 m) aquí hi trobarem l'autocar que ens tornarà al Prat i Barcelona.

En aquesta etapa l'Índex IBP dona un valor de **HGK = 57**

**"Bona ruta"**