



**16 d'abril de 2023**

## **3ª ETAPA GR-5: Olesa de Bonesvalls - Gelida**

**Recorregut: 15,40 Km Durada (aprox.): 5 h**

### **ITINERARI**

A ¼ de 8 h del matí l'autocar recollirà uns companys a la Vall d'Hebron en la parada que hi ha just a l'entrada de l'Hospital, després a les 2/4 de 8 h en el Cèntric del Prat de Llobregat, **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recollirà més companys i finalment a ¾ de 8 la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio .

Tot seguit iniciarem el viatge cap a Begues i l'autocar ens deixarà a l'entrada d'Olesa de Bonesvalls davant mateix del restaurant "El Punt" a on esmorzarem.

Recorregut aproximat de l'autocar fins el punt d'inici de l'etapa: **27 km.**

Distància ja recorreguda a peu del **GR - 5** des de l'inici a Garraf: **31,51 km.**

Sortirem d'Olesa (262 m) en direcció nord travessant tot el poble iniciant una lleugera pujada.

2 km Deixarem el camí forestal (342 m) i agafarem a la nostre esquerra un corriol que s'endinsa en el bosc, continuant l'ascensió progressiva.

3,7 km Tornem a trobar un altre pista forestal (477 m) que dins el bosc te un lleuger descens fins arribar al poble de l'Ordal que creuem per un extrem i el deixem a la nostre dreta.

7,0 km Creuament de N-340 (383 m) , Cal ser prudent en aquest punt ja que és una carretera de molt trànsit, ve del Port de l'Ordal i va cap a Vilafranca.

10,15 km Cim del Montcau (611 m) A partir d'aquí y durant dos kilòmetres tenim un fort descens, de 600 metres baixem a 350 metres. Si el dia és clar gaudirem d'una panoràmica excel·lent.

13,5 km Font Freda (271 m) hi vam trobar una font que malgrat la sequera regava un filet d'aigua.

15,40 km Gelida (195 m) allà hi trobarem l'autocar que ens tornarà al Prat i Barcelona.

Per aquesta etapa l'Índex IBP dona un valor de **HGK = 66**, molt similar al de les etapes anterior.

**"Bona Ruta"**

Amb la col·laboració de la Secció d'Esports de

