



19 de novembre de 2023

7ª ETAPA GR-5: Monistrol de Montserrat - Rellinars

Recorregut: 10,1 Km Durada (aprox.): 4 h

Sortida: A les 8 del matí del Prat

ITINERARI

A 3/4 de 8 h del matí l'autocar recollirà uns companys a la Vall d'Hebron en la parada que hi ha just a l'entrada de l'Hospital, després a les 8 h en el Cèntric del Prat de Llobregat, **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recollirà més companys i finalment a 1/4 de 9 la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio .

Tot seguit iniciarem el viatge per la A-2 cap a Monistrol, i l'autocar en deixarà a l'Hostal Monistrol allà hi esmorzarem, hi ha la possibilitat de que per 9,5 € ens preparin un esmorzar a base d'embotits, pa amb tomàquet, beguda i cafè, cal però que ens digueu per saber quants de vosaltres escollireu aquest esmorzar que ja tindran preparat. Després iniciarem el recorregut a peu.

Monistrol (132 m) Sortirem de l'Hostal en direcció al pont sobre el riu Llobregat

0,8 km Pont (120 m) passarem al costat de llevant i iniciarem la pujada fins la part superior del poble i continuarem pujant, durant el recorregut podrem gaudir d'unes espectaculars vistes de la muntanya de Montserrat.

4,0 km Pas sota la carretera C-58 (139 m) a partir d'aquest punt anirem pujant endinsant-nos en el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que continuarem recorrent en les properes etapes.

5,9 km Pas sota la autopista A-18 que va de Barcelona a Manresa (227 m)

10,1 km Rellinars (347 m) es un poble que a part d'un petit nucli central tenen les cases molt disseminades en un terreny muntanyós. Pensem arribar-hi passades les 2 de la tarda, i per tan es possible que tinguem de dinar en algun punt del recorregut.

A Rellinars trobarem l'autocar per tornar al Prat i Barcelona.

L'Index de valoració es **IBP = 44** etapa curta i no molt complicada.

“**Bona ruta**”



Amb la col·laboració de la Secció d'Esports de