



17 de març de 2024

10ª ETAPA GR-5: Sant Llorenç Savall – Sant Feliu de Codines

Recorregut: 14,69 Km Durada (aprox.): 5,30 h

Sortida: A les 7 del matí del Prat

ITINERARI

En la sortida del passat 18 de febrer l'autocar abans de venir al Prat ja no passar per la parada de l'Hospital de la Vall d'Hebron per recollir algunes persones, les dues persones que acostumaven a pujar a l'autobús en aquest lloc a partir de la sortida d'aquest mes ja vindran al Prat i per tant queda suprimida definitivament aquesta parada.

A les 7 del matí l'autobús recollirà personal al Prat de Llobregat, **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya**, després aprox. a les 7,10 recollirà més companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio . Tot seguit iniciarem el viatge cap a Sant Llorenç Savall a on esmorzarem en el restaurant El Caliu,

Recordeu que anirem en el mateix Restaurant en el que ja hi vàrem esmorzar en la sortida del mes passat en aquest restaurant i si us bé de gust us poden preparar algun tipus "especial" d'esmorzar, penseu però que després iniciarem el recorregut de l'etapa a peu.

Sant Llorenç Savall (471 m) iniciarem l'etapa a la sortida del restaurant i ens dirigirem al centre del poble i seguirem un carrer en direcció sud, passarem per un pont sobre el riu Ripoll i continuarem per una pista forestal.

1,46 km (502 m) Deixarem la pista i agafarem a la nostre esquerra un corriol.

3,2 km (588 m) Retrobarem un altre pista forestal, continuarem pujant suaument.

7,7 km Castell de Gallifa (606 m)

10,4 km (431 m) a la nostre dreta hi ha un camí que puja fins l'ermita de Santa Maria del Grau i seguirem a l'esquerra pel Torrent del Sot de la Roca, es la part del recorregut en la que hi ha major pendent.

13,2 km (537 m) trobem la carretera que va de Sant Feliu a Gallifa, i donem una volta per entrar al poble pel nord.

14,67 km (474) Plaça de La Fonteta de Sant Feliu de Codines, aquí hi ha el Centre Social i un bar en el que els que vulguin podran prendre algun refresc. Si els municipals de la població permeten que l'autocar aparqui en aquesta plaça, voldríem trobar-lo aquí per retornar a casa.

L'Index de valoració es **IBP = 56** Es una etapa **molt assequible per tothom**

"Bona ruta"



Amb la col·laboració de la Secció d'Esports de