



## **17 de desembre de 2023**

### **8ª ETAPA GR-5: Rellinars – Coll d'Estenalles**

**Recorregut: 13,53 Km Durada (aprox.): 5,15 h**

**Sortida: A les 7 del matí del Prat**

#### **ITINERARI**

A 3/4 de 7 h del matí l'autocar recollirà uns companys a la Vall d'Hebron en la parada que hi ha just a l'entrada de l'Hospital, després a les 7 h en el Cèntric del Prat de Llobregat, **Carrer Lleida / Plaça de Catalunya** recollirà més companys i finalment a 1/4 de 8 la resta de companys en el pàrquing de RENFE, zona de Ca l'Alaio .

Tot seguit iniciarem el viatge per la Ap-7, pararem per esmorzar a l'àrea de “La Porta de Barcelona” i l'autocar ens portarà fins el poble de Rellinars, allà iniciarem el recorregut de l'etapa a peu.

Rellinars (310 m) creuarem part del poble i en sortirem en direcció nord-est per una pista forestal.

2,7 km Les Cases (464 m) es una antiga masia actualment bastant malmesa.

6,9 km A un centenar de metres a la nostre dreta ens queda el turó “El Paller de Tot l'Any” (818 m)

8,6 km Coll de Tres Creus (870 m)

8,9 km Passem a prop de la Pola (931 m) es un altre dels turons característics de la zona.

11,0 km Coll del Boix (887 m), es un bon punt per fer-hi una parada.

12,6 km Ermita de Sant Jaume de Mata (919 m) es una construcció molt simple i a poca distància hi ha el gran mas de Mata, actualment en reconstrucció per fer-hi un centre d'estudi del Parc.

13,53 km Coll d'Estenalles (859 m) hi un Centre d'Informació del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Aquí hi trobarem l'autocar per tornar al Prat i Barcelona.

L'Index de valoració es **IBP = 57**

“**Bona ruta**”



Amb la col·laboració de la Secció d'Esports de